



長い夏休みも終わり、2学期が始まりました。久々の登校で、子どもたちは、友達や先生と夏休みの様子を話し合うことができたのではと思います。夏休みは、どのように過ごしたでしょうか？宿題やゲーム、映画鑑賞・・・卒業後の生活を充実させるためにも、余暇の過ごし方が大切になってくると思います。

## 「～余暇活動の充実に向けて～」

岡山障害者就業・生活支援センター主催の「職場定着促進のための在職者の交流活動（以下、ワーカーズクラブ）」という取組が開催されています。ワーカーズクラブは、在職中の障害者同士が交流し、働くことの意味や職場での悩み等を話し合う機会を提供し、職業生活上の課題を解決するための援助を通して、職場の定着を図ることを目的としています。実際に参加されている社会人の方々に、日々の困り感を聞くと、「人間関係がうまくいかない」「ゲームをし過ぎて、朝起きられない」ということをよく耳にしました。生活リズムが崩れてしまうと、働くどころではなくなります。

以前に交流のある生徒で、ソフトテニス余暇活動として取り組んだ生徒がいました。卒業して月日が経ったある時、その生徒がスペシャルオリンピックスへ出場し、銀メダルを2つ獲得したという記事を目にしました。好きなこと・得意なこととして、ソフトテニスに出会い、現在まで続けていたのだと感心しました。もちろん周りの方々のサポートがあったからこそ、素晴らしい結果となったことと思います。何よりも、心から打ち込める余暇活動があるということは、他者と関わり合う機会となり、自分の人生を豊かにしてくれる大変素晴らしいことだと、改めて感じました。是非、在学中に自分に合う余暇活動を見つけてほしいと思います。



## 医療との連携による研修

### 「摂食・嚥下の支援のコツ」～実際の摂食ビデオを見ながら考える～

岡山大学総合リハビリテーション部から講師の先生をお招きして講義を受けました。本校の児童生徒の巡回指導の様子を撮影した映像を見ながら、どんな課題があり、どのように対応すると、安全に摂食できるかを説明していただきました。

本校の児童生徒の実態をもとに取り組みの方法や、注意すべきことなどについて具体的に学ぶことができました。今後の給食指導に役立てたいと思います。



## 令和5年度 PTA 図書 購入希望を受け付けております



支援部だより No.5 でもお知らせしましたが、PTA 図書の購入希望をお聞かせいただければと思います。提出に関しましては、任意となりますが、可能な方は右側に掲載した QR コードからのご回答や、連絡帳等でお知らせいただければと思っています。メ切が9月4日（月）となっております。

ご協力お願いいたします。

Google Form での  
ご提出は、こちらから

